



防災訓練に参加したことがないあなたに、

親子で 防災シュミレーション

9月29日(日)

10:00~15:00



雨の場合も
内容を変更し
開催します

中野区新庁舎
ナカノのソトニワ+ナカノバ

メインステージ + マルチスクリーン... ナカノバ

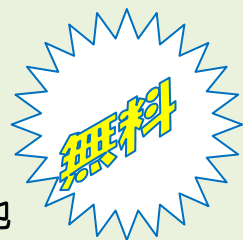
- ・オープニングセレモニー
- ・『首都直下型地震』想定動画
- ・中野区観光大使メトロポリちゃんVと一緒に「防災クエスト」を楽しもう!!
- ・防災備え動画他

相談コーナー他
詳細は裏面に



体験シュミレーション... ソトニワ

- ・地震に強い工法の実寸でビル建て方
上棟後餅(お菓子)まき
11:30, 14:00頃
- ・震度7の揺れを体験
起震車体験



キッチンカー・初期消火訓練他
スタンプ・ラリーも

大震災に備えるフォーラムin中野 第15回

中野区耐震改修促進協議会主催



本部:
ｽﾀｯﾌﾟ・ﾘｰ・受付
5ヶ所以上で
粗品を授与

耐震協の相談ｺｰﾅｰ
ﾏｯｼｮﾝにお住まいの方の
備えのご案内他

地域防災力をサポート
地域の防災力向上を
サポートしている
西京信用金庫の
展示と相談

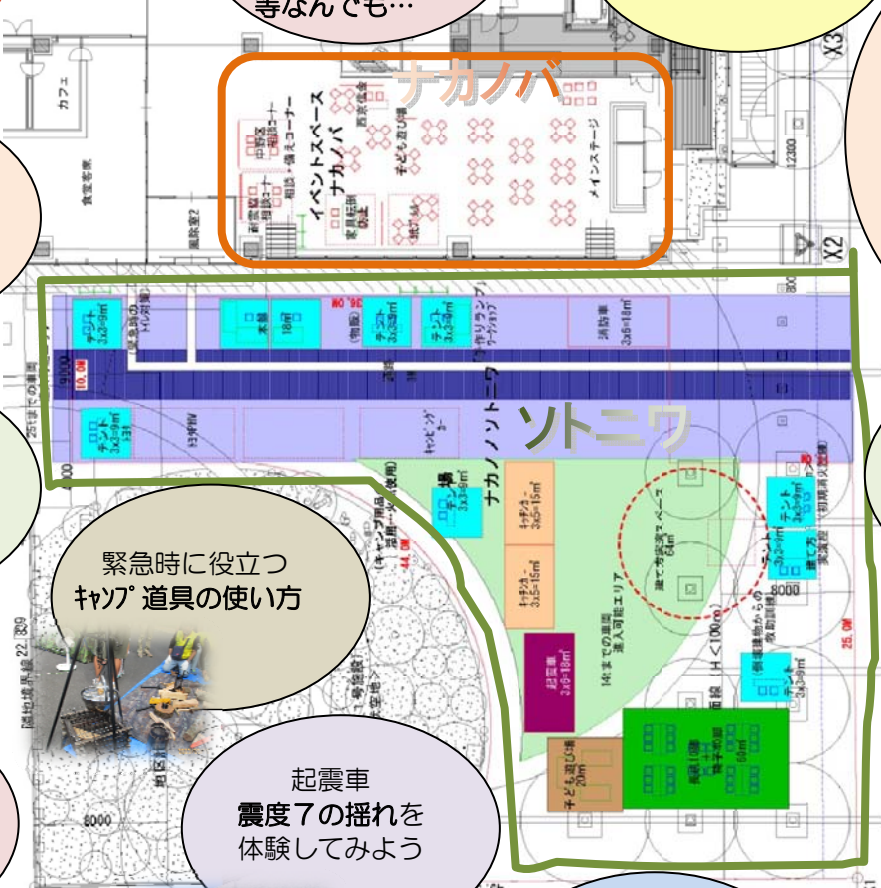
中野区建築課の
相談ｺｰﾅｰ
耐震診断・改修・
建替・ブロック塀
等なんでも…

子どもの遊び場②
若宮のサイテツ倶楽部
の方のｺｰﾅｰ

メインｽﾃｰｼﾞ
オープニングセレﾓニー
「首都直下型地震」想定
動画
中野観光大使
ｽﾄﾘｰﾄﾞﾘｯﾁｬﾝVと
「防災クエスト」で学ぶ
防災備え動画他

緊急時の
便所対策
段ボール便器を
作ってみよう

停電時役立つ
ﾄﾞﾗｯﾌﾟPHV車



家具転倒防止
金物展示・相談
初めの一歩
家具が転倒しないよ
う備えましょう

ｷｯﾁﾝｶｰ2台
熊本産のお米の
おにぎりﾊﾞﾗｲﾃｨ
ｱｯﾌﾟﾙﾊﾟｲ

緊急時に役立つ
ｷﾞｬｯﾌﾟ 道具の使い方



子どもの遊び場
ｺｯﾊﾟﾄｲで
形を作ってみよう

初期消火訓練
消火器の使い方を
覚えましょう



ワークショップ②
木造建物の耐震改修
方法の考え方を
「紙ぶるる」で
実験してみよう

倒壊建物からの救助
ｼｰﾂやTｼﾞｬｯﾌﾞで担架
を作ってみよう



実寸ﾀﾞｲﾚｸﾄ建て方
地震に強い工法の
実寸大の建て方
上棟後餅まき
11:30,14:00頃



在宅避難の備え
東京都「備蓄ナビ」
をやってみよう
備蓄食料品を
使ったレシピ試食

見つけよう、見つめよう

あなたの命を守るわが家の備え

※中野区耐震改修促進協議会は、(社)東京都建築士事務所協会中野支部・中野建設まちづくり協議会・東京土建中野支部・中野区小規模建設事業者団体連絡会・NPO法人中野すまいの相談室・中野区(順不同)の6団体で構成。

後援: 中野区・東京都都市整備局・中野区町会連合会・中野区商店街連合会・中野消防署・野方消防署・

(社)中野区社会福祉協議会・東京商工会議所中野支部・中野区介護サービス事業所連絡会・全国建設労働組合総連合・東京都連合会(問合先)中野区耐震改修促進協議会事務局: TEL 090-1771-4888 (NPO法人中野すまいの相談室内)